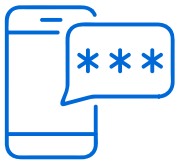
eduvulcan.pl

CYFROWO Z GŁOWĄ

Jestem bezpieczny w sieci. Wiem, co robić!

Jestem bezpieczny w sieci. Wiem, co robić!



Internet daje mnóstwo możliwości, ale korzystanie z niego wymaga też uważności. Nie musisz znać wszystkich zagrożeń – ważne, żeby wiedzieć, jak zareagować, gdy coś wydaje się podejrzane.

1 **Chroń swoje dane**
Hasła, kody SMS i kody BLIK są prywatne. Nie podawaj ich innym osobom, nawet jeśli ktoś Cię ponagla albo twierdzi, że pilnie ich potrzebuje.

2 **Pomyśl, zanim klikniesz**
Nie każdy link jest bezpieczny. Zanim klikniesz, sprawdź, kto go wysłał i czy spodziewałeś/aś się tej wiadomości.

3 **Nie musisz odpowiadać**
Nie masz obowiązku rozmawiać z osobą, której nie znasz. Możesz nie odpowiadać, zablokować ją i zgłosić konto.

4 **Twoje zdjęcia – Twoja zgoda**
Jeśli ktoś udostępnił Twoje zdjęcie bez zgody, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej i zgłoś materiał.

5 **Coś Cię niepokoi? Nie ignoruj tego**
Jeśli coś w internecie Cię przestraszyło, zawstydziło albo sprawiło, że czujesz się niekomfortowo – powiedz o tym komuś, komu ufasz.

Zatrzymaj się. Sprawdź. Powiedz.

Trzy proste kroki, które warto zapamiętać.

01

Zatrzymaj się

Nie działaj pod wpływem presji, strachu ani pośpiechu.

02

Sprawdź

Zastanów się, kto do Ciebie pisze, czego chce i czy możesz zaufać tej wiadomości.

03

Powiedz

Jeśli coś Cię niepokoi – porozmawiaj z zaufaną osobą dorosłą.

Pamiętaj!

Nie musisz wiedzieć wszystkiego.

Nie musisz odpowiadać każdemu.

Nie musisz klikać w każdy link.

I przede wszystkim – nie musisz radzić sobie sam/a.

Bezpieczeństwo w sieci zaczyna się od małych decyzji. Czasem najbezpieczniejszą decyzją jest po prostu zatrzymać się i poprosić o pomoc.

Technologia może wspierać. Korzystajmy z niej z głową.

Bezpieczeństwo cyfrowe nie zaczyna się od zakazów. Zaczyna się od rozmowy, wiedzy i dobrych nawyków. Dlatego w ramach „Cyfrowo z głową” dostarczamy wiedzę, która pomaga dzieciom i dorosłym świadomie korzystać z internetu i nowych technologii.

„Cyfrowo z głową” – dowiedz się więcej →