

English Planner

powtarzaj wtedy, kiedy to działa

Jedna kartka zamiast dziesięciu list. Wpisujesz temat raz, a planer mówi Ci, kiedy do niego wrócić, żeby zostać w głowie na dłużej niż do sprawdzianu.

CZAS DZIENNE
15 do 20 minut

POWTÓRKI
4 na każdy temat

MIEJSCE NA TEMATY
25

DO WYDRUKU
4 strony A4

JAK TO DZIAŁA

Przeczytaj raz, potem wystarczy zaglądać do tabeli

1 Wypisz tematy

Na stronie 2 wpisz 10 tematów gramatycznych, 10 zestawów słówek i 5 innych rzeczy do powtórki, na przykład phrasal verbs, idiomy albo zwroty do rozmowy.

2 Przenieś je do tabeli

Na stronach 3 i 4 wpisz każdy temat w osobny wiersz. Kolory podpowiadają, gdzie wpisać gramatykę, słownictwo i pozostałe tematy.

3 Zapisz datę nauki

W dniu, w którym uczysz się tematu, wpisujesz datę w pierwszej kolumnie. Od niej liczysz cztery powtórki.

4 Odhaczaj powtórki

Po każdej powtórcie zaznaczasz kwadrat. Jeśli temat nadal nie wchodzi, zapisz go na stronie 4 w polu „do nadrobienia”.

Dlaczego cztery powtórki, a nie jedna

Materiał przerobiony raz znika z pamięci w ciągu kilku dni. Krótkie powroty w rosnących odstępach działają lepiej niż jedno długie powtarzanie przed sprawdzianem i zajmują mniej czasu w sumie.

ODSTĘPY POWTÓREK

0

NAUKA
wpisz datę

+1

DZIEŃ
5 minut

+3

DNI
5 minut

+10

DNI
10 minut

+30

DNI
10 minut

Odstępy są orientacyjne. Jeśli temat idzie łatwo, możesz wydłużyć przerwy. Jeśli ciągle się mylisz, wróć do niego szybciej niż mówi tabela.

TWÓJ CEL

Uczę się do

Data sprawdzianu
lub egzaminu

Ile dni w tygodniu

Wpisz konkretnie: „egzamin ósmoklasisty”, „matura podstawowa”, „sprawdzian z czasów przeszłych”. Cel wpisany na kartce łatwiej utrzymać niż cel w głowie.

Jedna rada, jeśli masz mało czasu. Lepiej zrobić trzy powtórki po pięć minut w trzech różnych dniach niż jedną piętnastominutową. Chodzi o liczbę powrotów do materiału, nie o długość siedzenia nad nim.

Wypisz, czego chcesz się nauczyć

Nie wymyślaj wszystkiego na raz. Zajrzyj do zeszytu i podręcznika i wypisz to, co faktycznie było na lekcjach i nie do końca weszło.

10 TEMATÓW GRAMATYCZNYCH

Na przykład czasy teraźniejsze, czasy przeszłe, pytania, stopniowanie przymiotników

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

10 ZESTAWÓW SŁÓWEK

Po jednym temacie na zestaw, na przykład szkoła, jedzenie, podróże, dom

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

Zestaw to 15 do 20 słówek. Więcej na raz i tak nie zostanie. Możesz je trzymać na papierze, w fiszkach albo w aplikacji – ważne, żeby były w jednym miejscu.

5 INNYCH TEMATÓW

Phrasal verbs, idiomy, zwroty do rozmowy, wymowa, pisanie

1	
2	
3	
4	
5	

Skąd wziąć tematy, jeśli nie wiesz, od czego zacząć. Przejrzyj ostatnie trzy sprawdziany i wypisz to, za co straciłeś najwięcej punktów. To zwykle lepsza lista niż spis treści podręcznika.



Twój plan powtórek

Wpisz temat i datę, w której się go uczyłeś. Potem odhaczaj powtórki po jednym dniu, trzech, dziesięciu i trzydziestu.

TEMATY 1 DO 13

Kolor po lewej podpowiada rodzaj tematu

TEMAT	DATA NAUKI	POWTÓRKA +1 DZIEŃ	POWTÓRKA +3 DNI	POWTÓRKA +10 DNI	POWTÓRKA +30 DNI
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
INNE		☐	☐	☐	☐
INNE		☐	☐	☐	☐
INNE		☐	☐	☐	☐

GRAMATYKA

SŁOWNICTWO

INNE

☐ zaznacz po zrobionej powtórcie

Reszta tematów i to, co nie weszło

Tematy, które po czterech powtórkach nadal się mylą, przepisz na dół strony. To one decydują o wyniku, nie te, które już umiesz.

TEMATY 14 DO 25

TEMAT	DATA NAUKI	POWTÓRKA +1 DZIEŃ	POWTÓRKA +3 DNI	POWTÓRKA +10 DNI	POWTÓRKA +30 DNI
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
GRAM		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
SŁOW		☐	☐	☐	☐
INNE		☐	☐	☐	☐
INNE		☐	☐	☐	☐

DO NADROBIENIA

Wpisz tu tematy, które nadal nie wchodzą

Jeśli po czterech powtórkach temat nadal nie działa, to zwykle nie kwestia liczby powtórzeń, a tego, że coś w zasadzie jest niezrozumiałe. Wtedy nie powtarzaj piąty raz – zapytaj nauczyciela albo znajdź wyjaśnienie od nowa. Powtarzanie utrwala też błędy.